



**Adéquation RH** booste les potentiels et optimise la performance collective de vos équipes

**Notre crédo : L'Adéquation Homme-Entreprise**

**Réussir ses entretiens individuels et collectifs**

**Public :** Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de créer une relation managériale de confiance et efficace avec son équipe

**Objectifs de la formation :**

- Savoir se positionner en tant que manager
- Réussir à maîtriser les étapes du 1 to 1
- Réussir à mener une réunion d'équipe efficacement

**Modalités :** La formation se déroule sur une journée soit une fois sept heures consécutives. L'entrée en formation est permanente .Groupe entre 4 et 10 personnes maxi . Délai d'accès : Maximum 30 jours sous conditions d'effectif suffisant

## **Contenu :**

### **Module 1 : Savoir se positionner en tant que manager**

- Définition du manger et du management
  - Définir les bases d'un management réussi
  - S'auto évaluer sur son style managérial
- 

### **Module 2 : Réussir son 1 à 1**

- Comprendre l'importance de la relation individuelle managériale
  - Acquérir les règles de base de l'entretien individuel
  - Savoir mettre en pratique les 3 étapes du 1 à 1
- 

### **Module 3 : Réussir à animer une réunion efficacement**

- Savoir préparer une réunion avec la méthode TOP
  - Apprendre à poser le cadre
  - Comprendre les bases de l'animation de la réunion
  - Maîtriser la prise de décision avec la méthode RIDA
-

**Méthodes pédagogiques** : Dans une alternance de démarche active et d'apports théoriques, chaque participant met en pratique individuellement et collectivement ses problématiques concrètes . De nombreux médias sont proposés ( jeux de rôles, mises en situation ....).

**Compétences** : A l'issue de la formation, chaque participant sera en mesure de savoir s'auto évaluer sur son style managérial. Chacun aura compris l'importance de la relation dans sa mission de manager et saura mettre en pratique l'entretien individuel ainsi que la réunion d'équipe

**Méthodes d'évaluation** : Un questionnaire d'évaluation des connaissances est proposé à l'issue de la formation . Des jeux de rôles et des partages en petits groupes permettent de valider l'acquisition des compétences tout au long de la formation.

**Accessibilité des personnes en situation de handicap** : Adéquation RH s'engage à mettre à disposition un lieu accessible au personne en situation de handicap si nécessaire. Nos locaux sont accessibles. Les méthodes seront adaptées dans la mesure du possible conjointement avec l'entreprise

**Contacts** : Agathe Legrand, Gérante , 03.20.41.31.13  
contact@adequationrh.fr

MAJ le 20/05/25